

Speiseplan von Perspektive Lebenshilfe Halfengasse

22.04.2024 - 26.04.2024

KW 17	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Eieromelette mit Blumenkohl und Kartoffeln 1 c g N: 303.43 kcal F: 7.86 g GF: 3.10 g C: 40.01 g Z: 4.69 g P: 10.33 g S: 1.81 g B: 3.34 BE	Kleine Geflügelfrikadellen in Rahmsauce mit Erbsen und Salzkartoffeln 1 c j a8 g a1 N: 371.58 kcal F: 8.12 g GF: 2.97 g C: 51.27 g Z: 7.17 g P: 19.25 g S: 4.06 g B: 222.80 BE	Hack-Lauchsuppe Ⓢ g N: 219.86 kcal F: 17.55 g GF: 10.56 g C: 3.21 g Z: 2.50 g P: 11.81 g S: 0.13 g B: 0.27 BE	Gemüse - Nudelpfanne 1 a8 g a1 N: 439.74 kcal F: 1.86 g GF: 0.74 g C: 88.58 g Z: 8.42 g P: 13.87 g S: 1.10 g B: 123.94 BE	Fischstäbchen mit Spinat und Kartoffelpüree a8 d a1 N: 500.72 kcal F: 13.35 g GF: 1.70 g C: 65.60 g Z: 4.35 g P: 25.45 g S: 1.41 g B: 5.46 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a1 Weizen
c Eier
g Milch und Milcherzeugnisse
a8 Hybridstämme (Gluten)
d Fisch
j Senf

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff

Eigenschaften

Ⓢ unter Schutzatmosphäre
 verpackt

