

**Speiseplan von Perspektive Lebenshilfe Halfengasse**

06.05.2024 - 10.05.2024

| KW 19        | Montag   | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag | Freitag      |
|--------------|--|---|--|------------|--------------|
| Hauptgericht | <b>Blumenkohl-Käse<br/>Medaillon mit Bulgur<br/>und einem Dip</b><br>a8 g a1<br>N: 369.17 kcal F: 7.79 g GF: 1.83 g C:<br>57.74 g Z: 9.48 g P: 11.60 g S: 2.59 g B:<br>604.21 BE | <b>Geflügel Currywurst<br/>mit Wedges</b><br>12 i j<br>N: 479.96 kcal F: 21.70 g GF: 6.02 g C:<br>48.40 g Z: 15.80 g P: 18.95 g S: 4.47 g B:<br>4.04 BE | <b>Hühnersuppentopf</b><br>i a8 a1<br>N: 197.35 kcal F: 8.70 g GF: 2.31 g C:<br>14.12 g Z: 1.29 g P: 15.07 g S: 0.12 g B:<br>1.18 BE |            | Tagesgericht |

**Nährwertangaben pro Portion** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

**a1** Weizen  
**i** Sellerie  
**a8** Hybridstämme  
 (Gluten)  
**j** Senf

**g** Milch und  
 Milcherzeugnisse

**Zusatzstoffe**

**12** mit  
 Zuckeraustauschstoffen

