

Speiseplan von Perspektive Lebenshilfe Halfengasse

13.05.2024 - 17.05.2024

KW 20	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Kalbfleischklöße in Letschosauce mit Reis c a8 a1 N: 517.91 kcal F: 11.42 g GF: 4.61 g C: 74.93 g Z: 24.72 g P: 25.33 g S: 3.74 g B: 6.24 BE	Tortelliniauflauf c a8 g a1 N: 357.30 kcal F: 4.40 g GF: 2.20 g C: 60.00 g Z: 3.60 g P: 16.60 g S: 1.66 g B: 5.00 BE	Brätlinge mit Kräuterquark und Salat c j a8 g a1 N: 287.51 kcal F: 16.32 g GF: 3.18 g C: 26.39 g Z: 8.58 g P: 6.69 g S: 0.80 g B: 2.20 BE	Bauerneintopf ∇ ∞ ψ N: 410.59 kcal F: 24.01 g GF: 10.56 g C: 11.36 g Z: 10.58 g P: 37.01 g S: 0.21 g B: 0.95 BE	Spaghetti mit Thunfisch-Tomatensauce a8 d a1 N: 442.54 kcal F: 1.25 g GF: 0.41 g C: 77.84 g Z: 17.89 g P: 23.68 g S: 0.47 g B: 1504.99 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a1 Weizen	a8 Hybridstämme (Gluten)	c Eier
d Fisch	g Milch und Milcherzeugnisse	j Senf

Eigenschaften

ψ Rindfleisch	∞ Vegan	∇ Vegetarisch
----------------------	---------	---------------

